

# Termine

*"8 Anlässe um das Leben zu feiern und sich von den Klängen tragen zu lassen"*

## 1 - IMBOLC

31.01.2026 // 01.02.2026

## 2 - OSTARA (TAGUNDNACHTGLEICHE)

20.03.2026 // 21.03.2026 // 22.03.2026

## 3 - BELTANE

01.05.2026 // 02.05.2026 // 03.05.2026

## 4 - LITHA (SOMMERSONNENWENDE)

26.06.2025 // 27.06.2025 // 28.06.2025

## 5 - LUGHNASADH

31.07.2026 // 01.08.2026 // 02.08.2026

## 6 - MABON (TAGUNDNACHTGLEICHE)

18.09.2026 // 19.09.2026 // 20.09.2026

## 7 - SAMHAIN

30.10.2026 // 31.11.2026 // 01.11.2026

## 8 - YULE (WINTERSONNENWENDE)

18.12.2026 // 19.12.2026 // 20.12.2026

Die Energie der jeweiligen Zeitqualität ist immer mehrere Tage vor und nach dem jeweiligen Jahreskreisfest spürbar. Daher stehen dir je Jahreskreisfest 2-3 Termine/Sessions mit jeweils gleichem Inhalt zur Auswahl.

Alle Termine **starten** um **18:30 Uhr** und haben eine Dauer von ca. 120 Minuten.

# Organisatorisches

## Wo

Alte Schule Lautrach  
Kirchtalstraße 3, 87763 Lautrach

## Anmeldung

Gerne direkt bei mir per Mail, WhatsApp oder über meine Homepage. Bitte melde dich zeitnah bei mir an, da die Teilnehmerzahl begrenzt und die Plätze schnell vergriffen sind. Danke!

Du hast die Möglichkeit zusätzlich zur Einzelbuchung ein 3er bzw. 8er Paket zum vergünstigtem Preis zu erwerben. Lass mir hierzu gerne deine Terminwünsche zukommen.

## Energieausgleich

45,- € // pro Einzelsession

## Sonstiges

Komm gerne in bequemer Kleidung! Getränke und Snacks stehen zur Selbstbedienung bereit.

**Bitte beachte die Stornobedingungen auf meiner Homepage.**

# Kontakt

👤 Alexandra Ruepp

☎ +49 151 611 211 47

📷 @Grenzenlos.AR

✉ hallo@GrenzenlosAR.de

🌐 www.GrenzenlosAR.de

# Klangvolle Auszeit

*Klang ist Berührung ohne Hände.  
Er lässt deine Seele ihren  
eigenen Ton wiederfinden.*



*Keltische Jahreskreisfeste  
2026*



## Klangvolle Auszeit dein Mehrwert

Klang kann dich unterstützen bei:

- mehr Klarheit und Kreativität
- tiefer Entspannung, innerer Ruhe und Ausgeglichenheit
- der Reduzierung von Stress und Anspannung
- mehr Achtsamkeit und emotionaler Balance
- der Steigerung deiner Resilienz und mehr Energie
- einem Gefühl der Erleichterung und Befreiung

*Klang ist etwas ganz Besonderes.*  
Klang kann man nicht beschreiben,  
Klang muss man *fühlen* !!!

### Dein Job?

Anmelden, hinlegen und nichts tun.  
Genieße es, dich einfach von den Klängen tragen zu lassen. Solltest du einschlafen - die Klänge erreichen dich auch in diesem Zustand.

### Was dich sonst noch erwartet?

Lass dich von Ritualen und weiteren Programmpunkten, gepaart mit ein interessantem Wissen rund um das jeweilige Jahreskreisfest überraschen.

Gönn dir **deine persönliche Auszeit** und tauche ein, in die wundervolle Welt der Klänge!

**Ich freue mich auf dich!**



*vertrauter Rahmen -  
mehr von dir!*

Die wichtigsten Momente des Tages sind die, bei denen du ganz bei dir bist!

Der liebevolle Augenblick, in dem du ganz bei dir ankommst, dich selbst wiederfindest gehört nur dir allein.

Ab 2026 erwartet dich ein Raum, der ganz dein ist. Noch mehr Zeit zum Nachspüren und Integrieren. So ergeht die Einladung nach der Session dein persönliches Erinnerungsstück selbst zu gestalten und zusammenzustellen - in Ruhe, nach deinem Gefühl und Tempo und aus vollem Herzen - achtsam, persönlich, echt.

**Plane hierzu gerne ein paar Minuten länger für dich ein.**